

klinik wersbach



*Heilung für Körper und Seele
inmitten der Natur*

Willkommen!

Unsere Kooperationspartner



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne



Deutsches
Rotes
Kreuz



HOCHSCHULE
FRESENIUS
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES



(0 21 74) 398 - 0



Die **Klinik Wersbach** liegt im Bergischen Land, in einer idyllischen Region Deutschlands, umgeben von Wald und reiner Luft. Hier finden Sie die **Ruhe** und die **Energie**, welche für Ihre **Genesung** wertvoll sind.

Die 61 farblich und wohnästhetisch individuell gestalteten Zimmer sind alle mit Bad/WC, TV und Durchwahltelefon ausgestattet. Die Patienten sind auf vier Etagen untergebracht. Ein Internetzugang sowie WLAN stehen im Hause für Patienten kostenfrei zur Verfügung.



Für die **Diagnostik** und **Therapie** stehen speziell eingerichtete Untersuchungs- und Behandlungsräume zur Verfügung.

Neben einer ausführlichen medizinischen Untersuchung bieten wir folgende Funktionsdiagnostik an:

- EEG
- EKG
- Belastungs-EKG
- Lungenfunktionstest
- Labormedizinische Diagnostik
- InBody Körperanalysegerät
- Testpsychologische Diagnostik



Das Haus bietet neben einem **Fitness- und Wellnessbereich** mit verschiedenen Bädern und Saunen auch eine **große Grünanlage** mit idyllischem Teich sowie eine Außenfläche für **sportliche Angebote**.



Der richtige Ort, um gesund zu werden!

Patienten mit psychischen Beschwerden

- Depressive Erkrankungen
- Burnout und Erschöpfungszustände
- Anpassungsstörungen
- Angsterkrankungen
- Neurosen und Persönlichkeitsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Zwangsstörungen
- Bipolare Störungen
- Psychosen

Patienten mit psychosomatischen Beschwerden

- der Haut
- des Magen-Darmtraktes
- des Urogenitalsystems
- des Bewegungsapparates
- Ohrgeräusche und Tinnitus
- Schmerzsyndrome
- Essstörungen



Die **Klinik Wersbach** versteht sich als Kompetenzzentrum für **seelische Gesundheit** und bietet einen umfassenden Behandlungsansatz zur Therapie seelischer Leiden. Unsere Behandlungsqualität beruht hierbei auf einer Vielzahl von Faktoren:

- » Umfassende **fachärztliche Kompetenz** in den Bereichen Psychiatrie, Neurologie, Innere Medizin, Chirurgie, Dermatologie und Allgemeinmedizin, wobei wir eine zeitgemäße evidenzbasierte und leitliniengestützte ärztliche Diagnostik und Behandlung anbieten.
- » Breitgefächerte ärztliche und psychologische **Psychotherapiekompetenz**, vermittelt durch eine Vielzahl aufdeckender und übender Psychotherapieverfahren.
- » **Soziorehabilitative Maßnahmen** zwecks Bearbeitung von Problemen aus dem sozialen Umfeld, am Arbeitsplatz und in den zwischenmenschlichen Beziehungen.
- » Komplexes Angebot **kreativer bzw. komplementärer Therapieverfahren** (z. B. Musik-, Ergo-, Tanz-, Bewegungs- und Sporttherapie) als alternative Therapieansätze zur Ergänzung der etablierten Behandlungsverfahren.
- » Umfassende Kompetenz in **Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM)** als Bestandteil einer Jahrtausende alten asiatischen Heilmethode, die sich u. a. der Akupunktur, Akupressur und Moxibustion bedient.
- » Hypnose



Die psychosomatische und psychotherapeutische Behandlung besteht aus einer Kombination von individuell auf Sie und Ihre Bedürfnisse abgestimmten Therapieelementen.

Einzelsetting

- » Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- » Verhaltenstherapie
- » Systemische Therapie
- » Traumatherapie
- » Familientherapie

Gruppensetting

- » Tiefenpsychologisch
- » Verhaltenstherapeutisch
- » Konfliktorientiert
- » Ressourcenorientiert

Komplementärtherapien

- » Integrative Bewegungspsychotherapie (IBT)
- » Integrative Tanztherapie (ITT)
- » Musiktherapie
- » Kunst- und Ergotherapie



Sporttherapeutische Bewegungsangebote

- » Ausdauer
Nordic Walking • Lauftherapie • Spinning
High Intensity Interval Training (HIIT)
- » Kraft
Box Fit • Aqua Fit • Fitness • Rücken Fit
- » Körperwahrnehmung
Pilates • Sensormotorisches Training
Body Awareness • Faszientraining
- » Bewegungsfreude
Sportspiele • Boule / Präzisionsspiele
Beachvolleyball • Life Kinetik

Physiotherapie

- » Massagen
- » Bäder

Suggestive Techniken und Entspannungsverfahren

- » Autogenes Training
- » Progressive Muskelrelaxation
- » Imagination
- » Atemtherapie
- » Hypnose



Traditionelle Chinesische Medizin

In der **Klinik Wersbach** wenden wir die Heilmethoden der **Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)** an. Grundlage der TCM ist eine philosophische Betrachtungsweise des Lebens, ausgehend von der Gegensätzlichkeit und sich gleichzeitig ergänzender Polarität aller Dinge und Kräfte - in China als Yin und Yang bezeichnet. Yin und Yang stehen in enger Verbindung mit den Organen und dem energetischen Leitsystem der Meridiane, welches der Lebensenergie Qi die Möglichkeit gibt, sich im Körper harmonisch zu entfalten. Bei Störungen dieses Gleichgewichtes ist es Aufgabe des Arztes, die Ursachen der Störung zu ermitteln sowie die Lebensenergie auszugleichen und zu verteilen.

Für den Ausgleich von psychischen Prozessen und vegetativen Funktionen wird die **Akupunktur** oft mit **Hypnose** kombiniert. Die beiden Heilmethoden verstärken sich in ihrer positiven Wirkung gegenseitig.

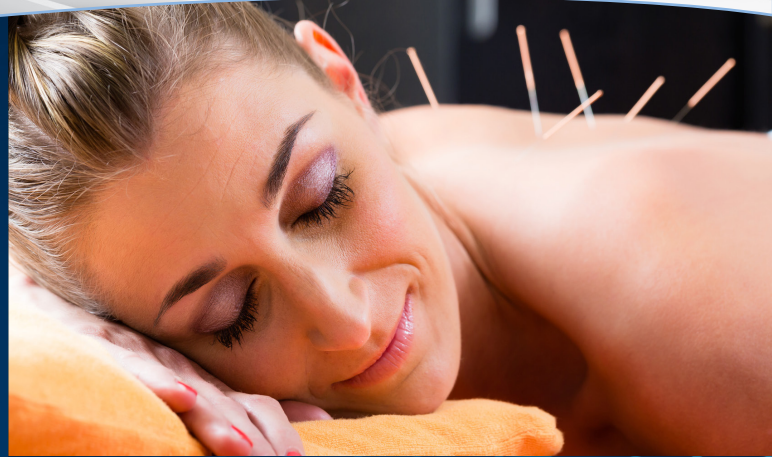
Diese Behandlungen können sowohl ambulant als auch stationär durchgeführt werden.

Unsere TCM-Therapiemethoden

- » Chinesische Körper- und Ohrakupunktur
- » Akupressur (Akupunktur-Massage)
- » Kombination von Akupunktur mit Hypnose
- » Puls- und Zungendiagnostik
- » Beratung nach der TCM
- » Moxibustion und Schröpfen

Krankheitsbilder, die mit der TCM behandelbar sind

- » Schmerzzustände
- » Magen- und Darmerkrankungen
- » Erkrankungen der Atemwege
- » Herz- und Kreislaufkrankungen
- » Erkrankungen der Haut
- » Seelische Erkrankungen
- » Behandlung von Rest- und Folgezuständen von Schlaganfällen, Gesichts- und Halbseitenlähmungen



Psychosomatische Dermatologie, Allergologie

Die Haut ist das größte Sinnesorgan des menschlichen Körpers und wird im Volksmund auch als „**Spiegel der Seele**“ bezeichnet.

Die Klinik Wersbach bietet mit ihrem ganzheitlichen Ansatz Patienten mit akuten und chronischen Hauterkrankungen, neben der individuellen psychotherapeutischen Behandlung, eine umfassende fachärztliche dermatologische Diagnostik und Therapie an.

Diese Behandlung kann sowohl **ambulant** als auch **stationär** durchgeführt werden.

Unsere dermatologischen Therapieangebote

- » Diagnostik und Therapie aller Erkrankungen der Haut und Geschlechtsorgane
- » Hautkrebsvorsorge
- » Behandlung von Haar- und Nagelerkrankungen / Laserbehandlung
- » Phototherapie mit UVA / UVB-Bestrahlung
- » Balneophototherapie
- » Puva-Bad-Therapie
- » Umfassende Diagnostik allergologischer Erkrankungen
- » Spezifische Immuntherapie (Hyposensibilisierung)
- » Narben- und Aknebehandlung
- » Chemisches Peeling
- » Eigenbluttherapie
- » Hautfunktionstest
- » Mesotherapie



Privat versicherte Patienten

Für eine Aufnahme in die **Klinik Wersbach** sind eine fachärztliche Krankenhauseinweisung und eine Kostenübernahmeerklärung der privaten Krankenversicherung erforderlich. Die **Klinik Wersbach** führt für privat versicherte Patienten eine umfassende Krankenhausbehandlung im stationären oder teilstationären Setting durch.

Beihilfe

Wir erfüllen alle Kriterien eines privaten Krankenhauses nach §7 der Beihilfeverordnung (BVO).

Gesetzlich versicherte Patienten

Für eine Aufnahme in die **Klinik Wersbach** ist eine Kostenübernahmeerklärung der Krankenkasse oder der Rentenversicherungsanstalt erforderlich. Wir haben mit den gesetzlichen Krankenkassen einen Versorgungsvertrag nach §111 SGB V. Die **Klinik Wersbach** führt für gesetzlich versicherte Patienten ausschließlich stationär notwendige Rehabilitationsbehandlungen durch.

Andere Kostenträger

Sie sind sich nicht sicher oder kommen über einen anderen Kostenträger (z. B. Unfallversicherung, Berufsgenossenschaft)? **Rufen Sie uns an!** Wir prüfen die versicherungsrechtlichen Möglichkeiten einer Behandlung in der Klinik Wersbach.

Selbstzahler

Auch Selbstzahler haben die Möglichkeit, in der **Klinik Wersbach** aufgenommen zu werden.

Selbstverständlich bieten wir Ihnen ein unverbindliches Vorgespräch über die Aufnahmebedingungen durch unser Healthcare Management.

Wir helfen Ihnen unkompliziert weiter!

Rufen Sie uns einfach an. Wir freuen uns auf Sie!



Anfahrt von Norden

Von Düsseldorf über die A3 / A542 / Abfahrt Leichlingen
Von Dortmund über die A1 / Abfahrt Burscheid

Anfahrt von Süden

Von Köln über die A1 - von Bonn über die A3 / A1
Abfahrt Burscheid

Anfahrt von Osten

Von Olpe über die A4 / A3 / A542
Abfahrt Leichlingen

Anfahrt von Westen

Von Aachen über die A4 / A1 / Abfahrt Burscheid

Wegweiser ab Abfahrt Burscheid

Richtung Hilgen

Der Beschilderung nach Witzhelden folgen

In der Ortsmitte (hinter Kirche) links Richtung Burscheid

Nach ca. 800 m links bis zur Klinik Wersbach

Wegweiser ab Abfahrt Leichlingen

Richtung Leichlingen-Witzhelden

Der Beschilderung nach Witzhelden folgen

In der Ortsmitte (vor Kirche) rechts Richtung Burscheid

Nach ca. 800 m links bis zur Klinik Wersbach

Bei Anreise mit der Bahn sind wir über die Bahnstation Leichlingen erreichbar. Detaillierte Anfahrten finden Sie auf unserer Internetseite oder sprechen Sie uns einfach an.



Wir möchten, dass Sie Ihr Leben wieder genießen!

Wir sind gerne für Sie da!



Britta Demirel
Healthcare Management
Tel.: (0 21 74) 398-106



Andrea Joest
Healthcare Management
Tel.: (0 21 74) 398-108



Rita Reszczynski
Healthcare Management
Tel.: (0 21 74) 398-0



Myriam Richmann
Healthcare Management
Tel.: (0 21 74) 398-0

linik wersbach

Klinik für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie
mit Fachabteilungen für Psychosomatische Dermatologie,
Allergologie und Traditionelle Chinesische Medizin

Kurt Lammert
Geschäftsführender Gesellschafter

Dr. med. C. Florange, M. Sc.
Klinikdirektor • Geschäftsführer

Dipl.-Kfm. A. Sevinmez
Geschäftsführer

Klinik Wersbach

Wersbach 20 • 42799 Leichlingen-Witzhelden
Tel.: (0 21 74) 398-0 • Fax: (0 21 74) 398-398
info@linik-wersbach.de • www.klinik-wersbach.de



(0 21 74) 398 - 0



Besuchen Sie uns auf facebook